

KONTAKT

In einem persönlichen Gespräch lässt sich alles weitere klären über Ihr Anliegen und Ihre Zielsetzung hinaus. Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf unter:

Sandra Klein-Gißler
Praxis Freiburg
Bertoldstr.45
79098 Freiburg
Tel. 07633/92 99 396
s.klein-gissler@t-online.de



„Bühnenerfahrung sammle ich schon seit über 10 Jahren, ob als Referentin, Theaterimprovisations-Schauspielerin, Moderatorin oder Sängerin. Meine eigene Lebendigkeit in allem, was ich tue zu integrieren, ist und bleibt für mich Leitmotiv. Ich liebe es andere Menschen in Ihrer Eigen-Art dabei zu unterstützen, ihre Lebendigkeit zu entdecken und zu nutzen. Dazu stelle ich mich als Person und meine Erfahrungen gerne zur Verfügung.“

**l e b e n d i g
p r ä s e n t
k o m p e t e n t**

ankommen

**Ein Coaching - Angebot
für Menschen, die Auftritts –
und Präsentationssituationen
spielend meistern wollen**

Sie suchen eine etwas andere Methode,

- um an Ihrem Auftreten zu feilen
- um Ihre sprachliche und körperliche Ausdrucksfähigkeit zu verbessern
- sich selbst persönlich weiter zu entfalten
- um Ihre Präsentation lebendiger zu gestalten
- um Ihr Lampenfieber / Angst vor Blackouts in den Griff zu bekommen

Das erreichen Sie durch dieses Coaching:

Sie erweitern Ihre kommunikativen Möglichkeiten

Sie steigern Ihre Spontaneität und Kreativität

Sie bleiben spielerisch präsent und in Kontakt mit Ihrem Publikum

Sie bringen verschüttete Phantasien wieder ans Licht und entdecken und entfalten Ihr kreatives Potential

Sie bleiben in Stress-Situationen souverän

Sie geben Ihrer Spielfreude Raum

Bei anderen ankommen setzt erst einmal voraus bei sich selbst anzukommen.

Sie werden durch gezielte Methoden in Ihrer Eigenwahrnehmung unterstützt, Sie erhalten von mir Feedback und erweitern daraufhin Ihr Repertoire.

Methoden

- Wahrnehmungsschulung
- Präsenz- und Konzentrationstraining
- Körperarbeit und Bewegung
- Stimmtraining
- Imaginationenübungen
- Assoziationstraining
- Improvisationstraining

Themen

- Körpersprache
- Kommunikation
- Umgang mit verschiedenen Settings / räumlichen Bedingungen
- Gefühlsausdruck
- Prinzipien des Statusverhaltens
- Umgang mit Mikrofon
- ...

**Inhalte und Methoden
stimme ich auf Sie ab.**

Profil

Sandra Klein-Giöbler

Freiberuflich tätig seit 1998
als Gestalttherapeutin in eigener Praxis
(Beratung + Coaching)
und als Seminarleiterin für verschiedene
Institutionen (Fortbildung)

• Teilnahme an verschiedenen Fortbildungen in den Bereichen Pantomime, Theater, Bewegung und Tanz.

• seit 1999 leidenschaftliche Improvisationsspielerin bei der Freiburger Theatersportgruppe „Sternschnuppen“ mit regelmäßigen Auftritten in unterschiedlichen Kontexten

• seit 2002 Trainerin kontinuierlicher Theaterimprovisationsgruppen

• Leitung von Improtheater-Workshops für verschiedenste Zielgruppen und Kontexte

• Moderationen verschiedenster (Groß-) Veranstaltungen

• Entwicklung und Beteiligung an Walk-Acts, Unternehmenstheater und Kabarett

• Sängerin in verschiedenen Formationen
(BlueSoul, Merci Grand Prix!)